

本当に欲しいものがゲットできるから、むしろ今がチャンス!

超お得な女子的 「ふるさと納税」を楽しもう

日本各地のお肉やフルーツ、コスメなどがもらえるという「ふるさと納税」。実は超~お得で利用しなくちゃ損! 年末になると品切れ続出のため、2016年の早いうちがチャンス。仕組みを知って、すぐにトライしてみよう!

illustration:Sachiko Ito design:mashroom-design text:Miki Nishiyama

そもそも、ふるさと納税ってなんですか?

実質負担は2000円だけで
数万円の品々がもらえる
地方自治体への寄附のこと

コスメ
贈呈!



大粒の
マスカット!



私は肉がおいしい!



大きな
ズワイガニ!



限定
品種の梨!



ヤマミル
価値は
ありそうね!



すっごくいい!



ふるさと納税「基本のき」

手続きって面倒じゃない?

申し込みは、インターネットのサイトから簡単にできる場合が多い。寄附金の納付方法は、自治体により様々で、銀行振り込みや送られてくる納付書を持って金融機関で支払うほか、クレジットカードから利用できる自治体も増えている。2015年4月から「ワンストップ特例制度」が始まり、本来、確定申告が必要なおサラリーマンなどの一定条件を満たすと、書類に必要事項を記入して寄附先の自治体に送るだけでOKとなり、さらに便利!

誰でもできるものなの?

ふるさと納税は「税金が控除される」仕組みなので、もともと税金を払っていない人(専業主婦や子どもなど)は対象にならない。税金を払っている人なら、サラリーマンやフリーランス、サロン経営者など誰でも利用できる。また「ふるさと」という名前がついているが、出身地や実家だけでなく、応援したい自治体に寄附してOK。

なぜ、お得なの?

「ふるさと納税」では、地方の自治体に寄附すると、お礼としてお肉や海産物、フルーツ、コスメなど特産品がもらえる場合がある。寄附したお金のうち2000円を超えた金額は所定の手続きをすることで、一定額を上限として税金が控除されるのでとてもお得なのだ。例えば2万円を寄附したら、お礼の品をもらえたと上に、なんと2000円を引いた1万8000円が戻ってくるイメージ。

お話を伺った方

トラストバンク
五越有美子さん
ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」を運営する、(株)トラストバンク広報担当。「ふるさとチョイス」では、全国1788自治体のすべてのお礼の品と使い方を掲載している。

税理士
落合孝裕さん
大手食品メーカー勤務を経て税理士に。落合会計事務所代表。著書に『相続と節税のキモが2時間でわかる本』(日本実業出版社)など多数。毎週火曜日「税金情報」の無料メルマガを発行中。

さあ、はじめてみよう!

ふるさとと納税欲しいものゲットまで 4つのステップ

いざ、ふるさと納税をしてみようと思ったら、具体的にどんなことをするの? VOCEパワフル部員も参戦しつつ、ふるさと納税の4つのステップについて、詳しく紹介します!

STEP 1

どの自治体に寄附する? いくら寄附する?

自治体ごとに「〇万円からの寄附でお礼に牛肉を送ります」などというサービスがある。まずは、寄附する自治体と、寄附する金額を揃へよう。自治体のHPにも情報があるけれど、「ふるさとチョイス」などのポータルサイト(<http://www.furusato-tax.jp/>)なら、検索がスムーズ!

どこから攻めていこう。やっぱり、お礼の品狙いか



初チャレンジの静香(共働き＆会社員)、生まれ育った地元・鳥取県への思いはスルーし、大好きな猫アジ、関西という通な品に狙いを定め、「お礼の品で選ぶ」で自治体検索中。

例えば……
自分にゆかりのある自治体で選ぶ

出身地や学生時代に住んでいた場所など、自分にゆかりのある自治体を選ぶのもアリ。自分の寄附金が、思い出の街で使立てられるのはうれしいも!

例えば……
欲しいお礼の品で選ぶ

各自治体は、その地域ならではの肉やお米、フルーツ、コスメなど、さまざまなお礼の品を用意。「ふるさとチョイス」では、カテゴリから検索ができる。



ふるさと納税ポータルサイトで情報量No.1の「ふるさとチョイス」。「地域や寄附金額に加えて使い道やお礼の品など、さまざまな検索ができます」(玉越さん)

例えば……
ポイント&カタログで選ぶ

欲しいお礼の品がすぐに決まらなければ、ポイントもらえる自治体を選ぶのも手。後日カタログが届き、ポイントの範囲内でゆくり選べる。(詳しくは次ページ)

例えば……
寄附金の使用目的で選ぶ

寄附金の使用目的として、災害支援や大の救急分科の取り組みなども選べる。1円で多く寄附金を活用するため、お礼の品がない場合もあるが社会貢献度は高い。

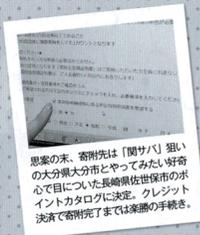


STEP 2

寄附を申し込み、 寄附金を払い込む

ふるさと納税(寄附)先の自治体と寄附金額を決めたら、申し込みをしよう。ポータルサイトや自治体のHPから申し込める。ワンストップ特例(STEP4参照)を利用するには、申し込み際に申請を忘れずに。寄附金は指定口座に振り込むほか、後日送られる納付書を持って金融機関で振り込むほか、HP上でクレジットカード払いができる自治体も。

PCでクレジット決済がラクでお勧め



息家の末、寄附先は「関サバ」狙いの大分県大分市と決めてみたい。好奇心で目についた鳥取県佐世保市のポイントカタログに決定。クレジットで納付書完了までは楽勝の手続き。

STEP 3

自治体から お礼の品が届く

申し込み後、お礼の品が届く。届くまでの期間は自治体によってまちまちで、人気の品物の場合、数か月待つことも。申し込み時に配達する日にちや時間指定ができる場合とできない場合があり、できない場合は気長に待とう。



佐世保市からカタログ到着! さて、何にしよう。

佐世保市の商品カタログが到着。その他に今回の寄附へのお礼状と寄附金の受領書、確定申告をしないためのワンストップ特例申請書&返信用封筒が同封。何を注文しようかな〜。

順調だったはずなのに……

STEP 4

- 確定申告をする人

寄附金受領証明書を受け取る

- 確定申告をしない人

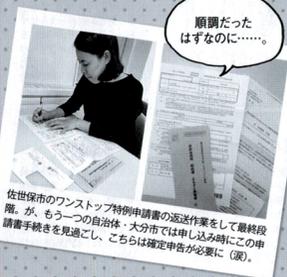
ワンストップ特例の申請書を返送する

ここが肝心!

寄附金受領証

2016年はマイナンバーの記載が必要

確定申告をする人は、申告時に必要なので、送られてくる寄附金受領証明書を大切に保管して。また、確定申告に代わる「ワンストップ特例」もある。「本来確定申告が不要な人(サラリーマン等)で、1年間の寄附先の自治体がらつ以下なら、送られてきた書類に必要事項を記入・押印して寄附先の自治体に返送すると税金が控除されます。※(落合さん)※寄附の額を、申請する必要があるはず。



佐世保市のワンストップ特例申請書の返送作業をして最終段階。もう一つの自治体・大分市では申し込み時にこの申請書手続きを見逃し、こちらは確定申告が必要に(涙)。

さらに!!

まるでカタログギフトのように選べる!

ポイント&カタログ制のメリット

年をまたいでポイントを貯めると
お礼の品の選択肢が広がる

ふるさと納税のお礼の品として、「ポイントがつくタイプ」もある。後日カタログが届き、ポイント内でお礼の品を選べる。自治体によってポイントの有効期限は異なるが、期限が長ければ、2016年分と2017年分を有効期として、たくさんのお礼の品をもらうことも!

じっくり選ぶことができ
よく品切れする人気のお礼の品も狙える

ポイント&カタログ制の場合、寄附時と同時にお礼の品を選ばなくていいので、後日ゆっくり選ぶことができる。人気の牛肉やフルーツなどは品切れになりがちだが、ポイント制ならタイミングをみからうことで、欲しいものももらえる可能性も高い。



はじめる前に 自分の控除上限額をチェック!

年収と家族構成から、控除上限額を見てみよう!

ふるさと納税は、寄附した金額全額が戻ってくるわけではない。まず、誰でも2000円の自己負担が必要だ(課税所得に応じて自己負担金は2000円以上になる場合がある)。さらに、年収や家族構成等によって、控除される税金の上限額が異なる。その目安が下記の表だ。子どもがいない、または子どもが中学生以下のケースについて、「独身、または共働き夫婦」と「専業主婦家庭」の2パターンを紹介している。

「例えば、寄附者本人の給与収入(年収)が300万円の場合は、独身者や共働き夫婦なら2万9000円までだが、専業主婦家庭なら2万円までが、税金が控除される範囲の、寄附額の上限の目安になります」(落合さん)

この目安の上限額は、1年間あたりの合計金額。つまり、2016年1月1日～12月31日の寄附額の合計になる。ふるさと納税で寄附をするたびに「1万円」+「5000円」+……と、金額を足していき、上限額を超えないようにすることが、お得に利用するコツだ。

アナタはいくら控除される?

控除上限額チェックシート

(単位:円)

寄附者本人の給与収入	独身者または共働き夫婦	専業主婦
	寄附額	
3,000,000	28,000	20,000
4,000,000	42,000	34,000
5,000,000	61,000	52,000
6,000,000	78,000	69,000
7,000,000	109,000	99,000
8,000,000	131,000	120,000

※落合税理士による試算。給与所得者(給与収入のみ、住宅ローン控除や医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除等を受けていない)で、子どもなし、または子どもが中学生以下の場合、社会保険料控除は、40歳未満で東京都一般の事業のケース。※諸条件によって異なるため、目安としてご参照ください。

こんな効果が!

集まった寄附金で
街が元気になってます!

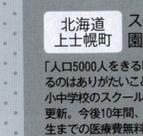
長崎県 平戸市 おとし納税額が日本一
街がどんどん活性化

2014年のふるさと納税額が約12億円と、日本一だった平戸市。「平戸瀬戸物語」(サザエ・カキ等)などのお礼の品が人気で、若い世代が地元に戻り、市内全小中学校へのICT教材の導入等、喜ぶの音が「街が元気になることを目標の一つに、努力を続けていきます」(企画財政課・松瀬さん)



山形県 天童市 将棋の街、天童市は
将棋駒産業が回復

古くからの将棋駒の産地、天童市は、2015年の寄附金が約25億円。「天童税まつり人間博覧会」や全国中学生将棋大会、将棋駒後継者育成講座の開催などに立てている。「将棋駒産業が回復したことで、一度訪れてみたいという方が増えたことなど、大変うれしいですね」(総務部長公室 沼澤さん)



北海道 上士幌町 スクールバス買い替えや
園の無料化などが実現

「人口9000人をきまるまで、特産品が7億円売れるのはありがたいことです」(企画財政課・横さん)。小中学校のスクールバス4台のうち、古い1台を更新。今後10年間、認定子ども園の無料化や高校生までの医療費無料化などが寄附金により実現するなど、子育てしやすい町づくりに役立っている。



医療費、住宅ローンを
チェック!

「1年間にかった医療費が一定額を超えて「医療費控除」を受けられる場合や、住宅ローンを組んでいて「住宅ローン控除」を受けられる場合は、控除上限額が下がることが一般的(落合さん)。該当する場合は、住んでいる自治体に問い合わせよう。」

専業主婦なら寄附の
名義を配偶者に

ふるさと納税は、所得税や住民税を支払っている人が恩恵を受けられる。これらの税金を払っていない「専業主婦」の名義で申し込まないように注意。「配偶者」が寄附者になれば、お得に利用できます。カード払いの場合、カードも配偶者名義のものに(落合さん)。

ここがポイント

ふるさと納税 経験者に聞く 「ふるさと納税」虎の巻

時期をずらす!

まとめて申し込むと、同じくらい時期に届くことが多いので、ずらす。(利用歴1年)

生鮮品のお肉や果物ばかりを積まない!

おいしいうちに食べきれないような、調味料やお米なども保存がきくものも選ぶ。(利用歴2年)



大物一踏で控除上限額を突破!

1回で最大限の効果を得たいので、控除上限額ギリギリの大物納税品を一点狙います。(利用歴2年)

気に入ったらお取り寄せも!

お礼の品が気に入ったら、今度は贈り物やお取り寄せして直接購入して、みんな3倍に。(利用歴3年)



地元で作られていたものを運ぶ!

その地域を応援するのが目的なので、地元のメリットにつながるものを選ぶ。(利用歴3年)

税金の手続きを忘れて!

税金の手続きをしないとか種々な寄附になるので、手続きは絶対に忘れません。(利用歴2年)

友達と分けたいのもいいかも!

気に入るお礼の品がいくつかあったら、友達と別々のものももらってシェア。(利用歴2年)

女の子欲しいものいっぱいベストチョイス

ふるさと納税のお礼の品の中から、女子なら絶対に欲しくなるものをVOCEが厳選。どれも人気急上昇の可能性大★ 早めにチェック!

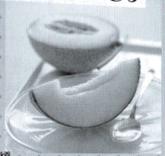
静岡県掛川市

アローマロン

寄附額1万円以上

アローマロンは、静岡県掛川市を中心として、完全手作りで生産される温室マスカロン。甘みが高くて上品な味わい。香りも、ジュースでとるけるよう! 人気のおみやぎ。発送まで3ヵ月以上待ちのこと。

内容量: アローマロン1玉 (約9.4kg)
お届け: 常温
賞味期限: 発送日より1週間以内が食べ頃
受付期間: 4~9月。ただし、10~3月も、1月限定10個でお届け。



香り高い味わいと
ジュースさ!
最高級メロンにうっとり

新鮮で美味!
なりワイガニを
たっぷり満喫

内容量: スワイ蟹脚2kg (脚部、脚部) ※ポイント済み。原産地はロシア等。
お届け: 冷蔵



福岡県田川郡福智町

筑豊魚市場 スワイ蟹 (脚2kg)

寄附額1万4000円 交換ポイント7000ポイント

繊細なカニ本来の旨みを堪能できる「スワイガニ」。獲れたての脚でそのままポイントし、急速冷凍した冬の味覚を、2kgというボリュームたっぷりでお届けしてくれる。配送日が指定できるので、ホームパーティーにも。

県外でばなかなかに手に入り
にくい豪華果物を堪能して!

山形県天童市

さくらんぼ (紅秀峰) /
シャインマスカット

寄附額1万円以上いずれか一つ

人気のさくらんぼは、佐藤錦がけじゃない。一回り大きく、色が濃いうりっつした歯ごたえの「紅秀峰」もぜひ味わってみて! シャインマスカットは、高貴な香りで豊かな甘さが魅力。皮ごと食べられてジュシー。



●シャインマスカット
内容量: 約2kg (2~4房)
お届け: 冷蔵
受付期間: 9月未まで
配送: 9月上旬~10月中旬

●さくらんぼ (紅秀峰)
内容量: 500g x 2パック
お届け: 冷蔵
受付期間: 6月10日まで
配送: 7月上旬~中旬



鳥取県米子市

鳥取県産梨「新甘泉」

寄附額1万円以上

鳥取県が育てたおいしい!
甘〜い梨をたっぷり味わって



二十世紀梨の新しい仲間「新甘泉」は、糖度が14度と極めて高く、酸味が少ないのが特長。鳥取県でしか栽培されていない限定品種で貴重。さらに、「業入りどらやき」など、全16品の「米子市民体験パック」もプレゼント。

内容量: 鳥取県産梨「新甘泉」5kg箱
お届け: 常温
受付期間: 4月20日~9月上旬
※数量限定のため、早期受付終了の場合あり。平成27年度は、8月28日終了。
配送: 9月上旬~中旬

DELICIOUS
ふるさと納税で
おいしい!



その土地ご自慢のお肉や海の幸、野菜、フルーツ! 上質なおいしさは、次はお取り寄せしたくなるほど!



山形県東田川郡三川町

寄附額1万円以上 つや姫バックライス40個

庄内平野に育まれた自慢のお米「つや姫」を、手軽に食べられるバックライス。電子レンジですぐ準備できて、忙しい人でも暮らしの人もも重宝。炊きたてのようなおいしさも感動して、リピートも多いそう!



一人暮らしにもおすすめ!
上質なバックライスはいいかが?

内容量: つや姫バックライス (150g) 40個
お届け: 常温



宮崎県都城

寄附額1万円以上

300セットが3分で品切れ!
超人気の宮崎牛切り落とし

宮崎牛切り落とし1.4kg (都城産)

宮崎県産牛肉の中で最上級の「宮崎牛」を切り落としにして、200gの小分けパック7つに。'15年12月5日の再入荷時は、300セットが3分で品切れになるほどの大人気ぶり! オリジナル焼肉のタレ1本付き。
内容量: 宮崎牛 (都城産Aランク) 切り落とし200g x 7。オリジナル焼肉のタレ1本に(ほんのり)1本。お届け: 冷蔵

愛知県碧南市

寄附額1万円以上 "美味しく美しい"へきなん美人ほごりパック

碧南の人参「へきなん美人」が入った地元産野菜のセット。「へきなん美人」は、2015年1月の野菜ソムリエアワードで2つ星を獲得。人参独特の甘みを活かしたサラダやジュースなどで、体の内側からキレイになろう!

ふぶじャル人参で、目指せヘルシーボディ!

内容量: へきなん美人(人参) 大根、キャベツ、さつまいも、じゃがいも等すべて地元産。野菜の組み合わせと量は、天候によって変わる場合あり。
お届け: 常温
受付期間: 12月1日~2月29日

宮崎県東諸県郡綾町

こだわり農家の野菜&加工品セット

寄附額1万円以上

有機農家の町。綾町で20年にわたって無農薬農業に取り組み早川農場より、旬の野菜や果物などをお届け。「野菜の味が濃い、甘みがある」「野菜嫌いの子どもがおいしい」といっている」との声が多数寄せられているそう。

甘みたっぷりの! 無農薬・有機農家の野菜セット

内容量: 旬の野菜、果物、野菜のソムリエの加工品詰め合わせ。季節によって野菜の陣容が変わる。
お届け: 冷蔵



宮崎県西都市

寄附額1万円以上 炭火焼き百二十年入船のうなぎ

明治27年創業、鯉料理専門店「入船」自慢のうなぎの蒲焼をお届け。厳選された国産(宮崎・鹿児島など)のうなぎを使用。備長炭で一本一本手焼きに。皮はパリッと、身はふっくら。自宅至福のひとつを楽しんで。

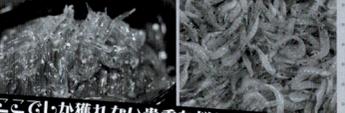
皮はパリッと身はふっくら!
備長炭で焼きあげた
至福の味

内容量: うなぎの蒲焼(タレ付き)3人前焼酎(量は時間によって変動あり)
お届け: 冷蔵



静岡県富士市

寄附額1万円以上3万円未満 駿河湾の恵み紅白セット (生桜えび&生しらす)



ここごしが獲れない貴重な桜えび! 生しらすと紅白

桜えびが獲れるのは全国でもここ駿河湾だけ。旬をむかえた貴重な生桜えびと、旬の生しらすを急速冷凍し、鮮度抜群のままおいしさを生かしてお届け。おめでたい紅白の色とりも美しい。なくなり次第終了なのでお早めに!
内容量: 生桜えび150g、生しらす200gのセット
お届け: 冷蔵
配送: 6月初旬~12月下旬 (2015年度の受付終了)

三重県志摩市

寄附額2万円以上

伊勢えび (2尾)

寄附額2万円以上

三重県の県産に制定され、志摩市の魚に認定されている「伊勢えび」。志摩市内の施設で、伊勢えびの人工孵化に世界で初めて成功。伊勢えび祭りなどでも人気を博すご当地より、新鮮な伊勢えびを豪華に2尾お届け。
内容量: 伊勢えび2尾。生きた伊勢えびを、確認済み直水にてお届け。
お届け: 冷蔵 受付期間: 9月~4月上旬(目安) 配送: 10~12月、1~4月



北海道天塩郡豊富町

「サロベツ大地恵泉」アトピーや乾癬に
効能のある豊富温泉 濃縮温泉水

寄附額1万円以上

豊富温泉水を7倍に濃縮！
自宅で秘湯が
楽しむちゅー

アトピーや乾癬、美肌などに
高い効能が知られる「北海道
豊富温泉」。世界には2つ、
日本にはたまた1つとされる希
少な泉質の「豊富温泉水をそ
のまま7倍に濃縮。お風呂に
500mlボトルの半分ほどを入
れ、自宅で豊富温泉の入浴
を楽にする。リピーターも
高いそう。

内容量：サロベツ大地恵泉
500ml×6本



群馬県富岡市

寄附額3万円以上 富岡シルクスキンケアセット

高品質なシルクを使った、
美肌を高める豪華キット



内容量：富岡シルク美
容液(200ml×2本)、フ
ットケアシルクロー
ション(150g)、富岡
シルク石鹸(レギュラー
80g)、富岡シルクク
レンジングクリーム(1
00g)、富岡シルクク
リーム(1包1g×30包)

世界遺産「富岡製糸場」のある富岡市で生産されたシルクを使った
スキンケアセットに、群馬県産シルクを使ったローションをプラス。
高品質なシルクから抽出したフィブロインは保湿性・保護機能に優れ、
美肌へ導きます。

宝塚歌劇の本拠地・宝塚大劇場で
非日常感を味わって

内容量：宝塚歌劇座劇
チケットS席1枚(座
席の指定は不同)、市内
観光マップ、観光大使
サリアメメ帳他。
受付期間：市のホームペ
ージ等で観覧告知あり。



兵庫県宝塚市

寄附額3万円以上 愛と夢の宝塚コース
宝塚大劇場公演S席1枚セット

宝塚歌劇の本拠地・宝塚大劇場で、非日常感を味わえる。基本的
に土日の席で、一般前売りより早く募集で、チケットが確実に手に入
るのが魅力。募集は事前に市のホームページ等で告知され、100
分が1日品切れのことも。

神奈川県箱根町

寄附額4万円以上 箱根町Yahoo!トラベル
宿泊クーポン 15000ポイント

Yahoo!トラベルのふるふトラベルプランで使える旅行クーポンを
もらえる。寄附金額に応じて、2000円~10万円(寄附額1万~25
万円)まで用意。利用可能な宿は、事前にYahoo!トラベル宿泊ク
ーポンHPにて確認。
寄附金額に応じてトラベル
クーポンをもらい、いざ旅へ!



内容量：Yahoo!トラベル宿泊クーポン(15000ポイント)
有効期間：発行日から1年間

BEAUTY

ふるさと納税で
キレイ!

自治体への寄附で「キレイに
なれちゃーうんす!
ご当地オリジナルの
コスメたちで磨きをかけて。



お肌にも髪にも!
全身使える精油の
スキンケアオイル

静岡県豊茂郡松崎町

匠の逸品 精油100%
スキンケアオイル

寄附額1万円以上

松崎町を含む伊豆半島で育つた
ヤブ椿だけを使用した精油
100%スキンケアオイル。生
産者がひとつひとつ丁寧に実
の殻をむき、厳選されたもの
のだけを使用。肌や髪。頭皮カ
アまで全身使えるスキンケア
オイル。限定100本。



内容量：精油100%スキンケア
オイル「伊豆椿」(30ml)



ENJOY

ふるさと納税で

楽しむ!

ご当地イチオシの観劇や旅行も、
ふるさと納税で楽しめます!
気になっていたあの場所へ
これを機会に行ってみよう。



屋久島JiYドを1日貸し切り!
豪華なお礼ギフトツアー

鹿児島県鹿毛郡屋久島町

貸切でご案内!
屋久島満喫ツアー

寄附額5万円以上

交換ポイント115ポイント
内容量：屋久島ガイドが1日貸し切りで屋久島の森を案内する1日ツアー。
1~5名まで参加可能。
受付期間：2月1日~11月30日
屋久島ガイドが1日貸し切りで、屋久島の森を案内してくれる。申
込者の脚力や体力、希望などを事前にヒアリングして、オススメの
森を提案してもらえる貴重なオリジナルツアー。



三重県松阪市

寄附額1万円以上 三重県産芍薬コスメ雑貨



内容量：ピオニッシュ芍薬消臭抗菌ミスト(ノンフレランス30
ml×1本、フレッシュピオニ-30ml×1本)、ピオニクオッシュ
芍薬ボディ石鹸80g×1

三重県産芍薬エキス配合の消臭抗菌ミストは、衣類や空間にシュッ
とひと吹き。日本人女性好みのほんのり上品な芍薬の香りと無香
料の2本入り。シャクヤク花エキス配合の石鹸は、スッキリと清潔
なもちもちお肌に。

静岡県湖西市

アグリ浜名湖オリーブ園
コスメセット

寄附額1万円以上

アグリ浜名湖産オリーブ葉工
業品を配合した美肌ミストと、
アグリ浜名湖産エキストラバ
ンーションオリーブ配合の
オールマイティクリーム。国
産アグリ浜名湖産のオリーブ
生葉の粉末入り歯磨き粉をセ
ット中。
内容量：美肌ミスト(化粧水)120g、
オールマイティクリーム(全身用保
湿クリーム)100g、オリーブリーフ
ハミガキ100g、各1個



オリーブアークの
コスメセットで全身美しく

高知県梹多郡黒潮町

寄附額2万円以上 ホールウォッチング

すぐ目の前で感動的! クワジャ
イルカに会いにいこう



内容量：ホールウォッチ
ング乗船券(大人1名分)、
ニタリクワのイルカエン
(1個)
※1日3便(出発時間は8
時・10時・12時)、約4時間の
乗船、3日前までに予約
が必要。
受付期間：2016年8月31
日4日金分まで 実施：2016
年4月下旬~10月

自然豊かな土佐湾で、海の貴婦人「ニタリクワ」やイルカを観に
いくホールウォッチング乗船券。船長は黒潮町の現役の漁師で、
約8割の高確率で約14メートルもあるニタリクワやイルカの大群
に出会えるそう!

1泊2日の宿泊ならで!
讃岐うどん作りを体験

香川県三豊市

讃岐うどん作り
体験宿泊プラン

寄附額5万5000円以上

交換ポイント165ポイント
1泊2日で本格的な讃岐う
どん作りを体験できる。粉から
生地を作り、次の日までわか
して熟成したうどん作りは、
宿泊ならではの1 お部屋は、
2泊(6畳+4.5畳)のゆつた
りした和室で、夜さの見える
部屋付露天風呂あり。
内容量：1泊2食券(1名様)※チ
ェックイン9時まで、チェックアウト
10時。(希望日が高波の場合もあり)



あの人と本の話をしよう。

Book Talk.

今とときめく旬の人の、お気に入り本をご紹介します!

photographs:Riki Kashiwaba design:mh-gra
text:Naoko Yamamoto

Theme

台湾のリアルが分かる3冊

“日台をよく知る作者だから
伝えられる台湾という国”

「私の箱子」

一青妙
¥1600 / 講談社



台湾人の父と日本人の母の間に生まれた作者。日本の知識を隠し慎重に行動していた子供時代、アイデンティティに苦悩した父親のことなど、ナイーブな出来事も織りこみ、台湾という国への理解が深まる。



“意外と知らなかった統治
時代の台湾が見えてくる”

「KANO 1931海に向こうの甲子園」

原作＝魏徳聖、陳嘉蔚 作畫＝陳小雅
¥1388 / 翔泳社

2014年に日本で公開された台湾映画「KANO」の漫画版。台湾が日本の統治下にあった時代に、日本人、漢人、原住民族の混成チームが、差別や偏見を乗り越え甲子園で準優勝するまでを描いた実話を元にした一冊。

“台湾の人、景色、動物……
すべてが輝いている!”

「明星」

川島小鳥
¥3000 / ナノロク社



「川島さんが、台湾語を勉強してコミュニケーションしながら撮っているだけに、台湾の人々の人間臭さや、ちよっと昭和っぽいオシャレさもよく出ている」と言うように、こちらは台湾の“今”が躍る写真集。

台湾が好きすぎて
台湾に移住したエッセイスト

の愛読書とは……

青木由香

Profile

神奈川県出身。バックパッカーとして様々な国を旅した後、2003年から台湾に移住。2005年に台湾で出版したエッセイ「奇怪な台湾(中国出版)がベストセラーとなり、一躍有名に。2013年に台湾観光賞を受賞。

File 04: Yuka Aoki



”リアルな台湾を伝える本って意外と少ないんです”

もともと旅が好きで、世界中をバックパックで旅していた青木由香さん。台湾もその流れで何となく訪れたものの、「どこか人がユルユルと距離が近く」とあつたという印象になり、「どうも移住までしてしまっただろ」とろろが……

「それでは訪れたの、調べれば歴史や日本との関係がすぐ分かったのに、台湾だけは資料となる本が全然見つからなりました。『なんか成り立ちなの?』『何で親日なの?』とかいろいろ疑問なんだけど、学校でも教えられてこなかったし、友達に聞いてもみんな知らないと言っ。今でそ台湾ブームが訪れて、台湾に関するものいろいろ出てきていますが、当時の日本は本当に台情報量が少なかったんです」

そんな模索の時間を経て、「一番台湾のリアルを教えてくれる」とお薦めしてくれたのが、「私の箱子」と「KANO」だ。

「KANO」は、台湾が日本の統治下にあった時代に、台湾代表として甲子園に出場した嘉義農林学校の時、彼らは日本人、

中国大陸から渡ってきた漢人、原住民族の3民族から成る混成チームで、差別の横暴とかももしかっか描かれてるんです。台湾ブームで起った前の日本人も、こういう話は絶対出てくる前の台湾な文化、感心した一冊ですね。「私の箱子」は、歌手の「一青妙さんのお姉さんが書いたエッセイ。彼女さんともっと知合いたかったです、本を読んだら、当時は台湾/日本の国交が断絶していたため、台湾で彼女は日本のテレビ番組を見ることができなかった。だからこのレターも、サ、リファクターズ、も、このそり入手しにビデオを盗んでた、ということを書かれていて、わりと最近までそんな書けなかったんだ」と衝撃を受けたんです。

小鳥さんは写真で伝える人
私は文章で伝えたい

台湾に住むこと14年、今は台湾の人々の魅力を伝えるため日々奔走し、それをまとめたエッセイは……

もなみに青木さんの近著はコレ!

「台湾のきほん」

¥1600 / 東洋出版

台湾旅行で読みたいガイドブックのエッセイ一見ガイドブック風だけど中身は完全エッセイ。「気候」「交通」といった項目を通して見えてくる台湾の人のユルユルを、軽快な文章で面白くわくわくさせています!



めたエッセイは遠くでベストセラーに。そんな活動の中で出会った川島小鳥さんの写真集は、台湾の人の自然体さがよく出ている。私もできるだけ彼の素の姿を伝えたいと思って、ゴキブリがウチから、若い娘でもホクロ口毛をひらひらさせている、とか、そんなことまで書いてくれるから、台湾好きの日本の読者には怒られるかな?と思ったらやっぱり怒られるかな?でもそんな人間臭さが私大好きなので、これからは奇怪エッセイを書き続けたいです!

VOCE New Book Selection.



女の美醜、
本当に差がつくのは
ここからです!

「50代からのほうが自分は輝いている」と言いきる80歳の美容研究家・小林照子さん。その生活スタイル、考え方を綴った一冊。読めば歳をとることも楽しみに。

「80歳のケセラセラ。
いくつになっても「転がる石」で

小林照子
¥1300 / 講談社



婚活なんてなくても
運命の人と出会う
方法があるんです

日本合コン協会会長が「結婚できる恋」について説いたコミックエッセイ。自身も一昨年、合コンで出会った経営者と結婚したというから、成功体験がいっぱい!

「結婚につながる恋のはじめかた
~1万人の男のホンネ、集めました~」

著・絵巻、漫画・東々子
¥920 / 扶桑社



今、一番勢いのある
歌姫のファッションを
徹底解剖!!!

16歳でデビューするや、一躍世界の歌姫となったテイラー。オシャレアイコンとしても人気の彼女の、ファッション、メイク、ライフスタイルまで網羅した一冊。

「TAYLOR SWIFT
Complete Book」

¥1500 / 宝島社



アイドルの素顔を知る
インタビューライターが
アイドルとの恋を描く

友達に誘われて行ったアイドルグループ・AND-Xのライブ。17歳の理央は一瞬で彼らに恋し……。地味陽子を義でVOCEでも活躍するライターの、初の小説!

「君が見る未来に僕は恋した人はアイドルでした」

宇多波 業
¥660 / 講談社X文庫